

TRAININGSPLAN FC GOSSAU

Kunstrasenplatz Winter 2017/2018

Gültig ab: 02.11.2017

	Mannschaft	Verantwortlich	Platzteil	Garderobe
Montag *				
18:30 - 20:00	Juniorinnen B	Fürer Cornel	a+b	4
	B 2 Stkl	Klinaku Arsim	c+d	8
20:00 - 21:30	Herren 3. Liga	Mijatovic Tomislav	Lauf	9
	Senioren 30+	Heusi Remo	a+b	6
	Herren 5. Liga b	Tüsel Andreas	c+d	5
-	Lauftraining		-	1+2
Dienstag				
17:30 - 18:45	Ed	Villamann Alfredo	d	3
18:00 - 19:30	Db	Baliko Markus	a+b	5
18:30 - 20:00	C 2 Stkl a	Lenz Roger	c(+d)	6
20:00 - 21:30	Herren 3. Liga	Mijatovic Tomislav	a+b	9
	Herren 5. Liga a	Düsel Stefan	c+d	8
-	Lauftraining		-	1+2
Mittwoch *				
14:30 - 16:00	Fe	Eisenlohr Marcel	Halle	5
18:00 - 19:30	Dc	Müller Manfred	d	5
18:30 - 20:00	C 2 Stkl b	Ill Christoph	c (+d)	6
	CCJL B	Stüdl Marc (ab Februar)	a+b	8
20:00 - 21:30	CCJL A	Schrepfer Bruno	c+d	10
	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	a+b	9
-	Lauftraining		-	1+2
Donnerstag				
18:00 - 19:30	Juniorinnen D	Heuberger Marco	a+b	2
	Da Elite	Fingas Maik	c+d	5
20:00 - 21:30	Frauen 1. Liga	Baumann Tobias	a+b	4
	Frauen 4. Liga	Schäfler Mirco	c+d	3
-	Lauftraining		-	9+10
Freitag *				
18:30 - 20:00	C Promotion	Eichmüller Hanspeter	a+b	9
	CCJL B	Stüdl Marc	c+d	8
20:00 - 21:30	CCJL A	Schrepfer Bruno	a+b	10
	Frauen 1. Liga	Baumann Tobias	c+d	4
-	Lauftraining		-	1+2

*) Die 1. Mannschaft trainiert Mo, Mi und Fr wenn immer möglich auf Platz 5 von 19:00 - 20.30 Uhr. Falls sie aufgrund der Terrain- resp. Witterungsverhältnisse auf den Kunstrasen ausweichen muss, müssen sich die anderen Mannschaften entsprechend anpassen.

Wichtige Bestimmungen:

Die Benützungsvorschriften der Stadt Gossau für den Kunstrasenplatz müssen strikte eingehalten werden.

Stollenschuhe sind verboten.

Trainingszeiten, Garderoben- und Platzzuteilungen müssen zwingend eingehalten werden.

Alle mobilen Tore sind nach dem Training an die vorgesehenen Standorte zurückzustellen.

Die Teamverantwortlichen sind verpflichtet, nach Benützung alle Türen zum Kunstrasenplatz abzuschliessen.

Die Platzbeleuchtung ist unmittelbar nach Trainingsschluss auszuschalten.

Die Garderoben sind aufgeräumt und "besenrein" zu verlassen.

Die Aussentüre zu den Garderoben muss nach Benützung abgeschlossen werden.

Die Aufsicht auf dem Sportplatz und im Garderobentrakt gehört zur Pflicht der Teamverantwortlichen.

Erstellt am 02.11.2017