

# Trainingsplan - FC Gossau

Gültig vom 6. April - 5. Juli 2021



Montag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
18:00 - 19:15	alle F Junioren	Murtezani, Badjun, Eisenlohr	1	4
	G Junioren	Böhi Christian	1	1
18:00 - 19:30	Da Elite	Eigenmann Raffael	2 a+b	1
	Ed	Eugster Beat	2c	2
19:00 - 20:30	JL C	Lenz Roger	4 a+b	8
	B 2 Stkl.	Fingas Maik	3 c+d	9
	JL B	Tatic Aleksandar	4 c+d	10
	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	Senioren 30+	Heusi Remo	2 a+b	6
	Senioren 40+/50+	Federer Andreas	2 c+d	5
20:00 - 21:30	5. Liga (nur Ausweichtermin)	Veli Avni	3 a+b	4

Dienstag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
17:30 - 19:00	Ea	Nunes Nelson	2d	8
18:00 - 19:30	Eb	Imholz Livio	2a	8
	Dc	Sljivar Eddo	5 a+b	6
	Db	Laci Mentor	3 c+d	5
	C 1. Stkl.	Abderhalden Thomas	4 a+b	1
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Vilimonovic Zoran	3 a+b	5
18:00 - 19:00	Goaltraining	Vilimonovic Stefan	6	-
19:00 - 20:30	JL B	Tatic Aleksandar	5 c+d	6
	1. Liga Herren (nur Vorbereitung)	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	4. Liga Frauen	Rüesch Dominique	2 c+d	3
	Juniorinnen FF-19	Zwicker Tom	3 c+d	2
	JL A	Milicevic Tane	5 a+b	10
20:00 - 21:30	3. Liga Herren	Schuler Ulrich	4	9
	3. Liga Frauen	Ibrahimi Bashkim	2 a+b	4
	4. Liga Herren	Pedone Antonio	3 a+b	8
ab 19:30	Belegung SHC Gossau - bei Platzsperrung durch Stadt hat FC Priorität		6	-

Mittwoch	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
14:00 - 15:30	Fc	Eisenlohr Marcel	1	5
17:30 - 19:00	Juniorinnen FF12 / FF15	Ott Urs	2 c+d	4
18:00 - 19:15	Fb	Badjun Denis	1	5
18:00 - 19:30	Ec	Schmid Karin	2a	8
	Ed	Vanic Boris	2b	8
	Da Elite	Eigenmann Raffael	3 a+b	1
	Dd	Lahyani Ahmed	3 c+d	2
19:00 - 20:30	JL C	Lenz Roger	4 a+b	6
	B 2. Stkl	Fingas Maik	2 (c+d)	3
	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
20:00 - 21:30	5. Liga Herren	Veli Avni	4	8
***	Für Nachtragsspiele reserviert	-	***	9+10

Donnerstag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
17:30 - 19:00	Ea	Nunes Nelson	3b	
18:00 - 19:15	Fa	Murtezani Nasir	1	9
18:00 - 19:30	Eb	Imholz Livio	3a	2
	Da Elite	Eigenmann Raffael	5 c+d	10
	C 1. Stkl.	Abderhalden Thomas	4 a+b	6
	Db	Laci Mentor	6	1
18:00 - 19:00	Goalitraining	Vilimonovic Stefan	6	-
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Vilimonovic Zoran	2 a+b	5
	JL C	Lenz Roger	4 c+d	1
	JL B	Tatic Aleksandar	2 c+d	2
19:30 - 21:00	Juniorinnen FF-19	Zwicker Tom	4 a+b	3
	JL A	Milicevic Tane	5 c+d	10
20:00 - 21:30	3. Liga Frauen	Mijic Marko	3 a+b	4
	4. Liga Herren	Pedone Antonio	4 (c+d)	8
	3. Liga Herren	Schuler Ulrich	2 (a+b)	9
ab 19:30	Belegung SHC Gossau	-	6	-

Freitag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
17:30 - 19:00	Juniorinnen FF12 / FF15	Ott Urs	2 c+d	3
18:00 - 19:30	Ec	Schmid Karin	2b	10
	Dc	Sljivar Eddo	3 a+b	1
	Dd	Lahyani Ahmed	4 c+d	2
	C 1. Stkl.	Abderhalden Thomas	3 c+d	8
19:00 - 20:30	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	JL A	Milicevic Tane	4	10
	4. Liga Frauen	Rüesch Dominique	3	4
***	Für Meisterschaftsspiel reserviert		***	5 + 6

#### Wichtige Weisungen:

- Trainingszeiten, Platz- und Garderobenzuteilungen müssen zwingend eingehalten werden.
- Beim Training sind Fussballschuhe mit Nocken zu tragen. Fussballschuhe mit Stollen sind beim Training und generell auf dem Kunstrasenplatz, nicht gestattet. Die Benützungsvorschriften der Stadt Gossau für den Kunstrasenplatz müssen strikte befolgt werden.
- Alle mobilen Tore sind nach dem Training und Spiel an die vorgesehenen, gelb markierten Standorte zu stellen. Die festen Tore am Ballfänger aufhängen. Die Eckstangen sind von jedem Platz zu versorgen.
- Der Trainer resp. Teamverantwortliche ist verpflichtet, nach Benützung (Training oder Spiel) die Türen zu ALLEN Spielfeldern abzuschliessen. Das gilt auch für den Abstellplatz der mobilen Tore.
- Wer zuletzt auf einem Platz trainiert, löscht das Flutlicht.
- Die Aufsicht auf dem Sportplatz und in den Garderoben ist eine Pflicht der Trainer.

Erstellt: 31.03.2021