

# Trainingsplan - FC Gossau

Gültig vom 29. Juni - 30. Oktober 2020



Montag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
18:00 - 19:15	alle F Junioren	Murtezani, Badjun, Eisenlohr	1	4
	G Junioren	Böhi Christian	1	1
18:00 - 19:30	Da Elite	Capobianco Rocco	2 a+b	1
	Dd	-	2 c+d	2
19:00 - 20:30	CCJL C	Lenz Roger	4 a+b	8
	B 2 Stkl.	Fingas Maik	3 c+d	9
	CCJL B	Tatic Aleksandar	4 c+d	10
	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	Senioren 30+	Heusi Remo	2 a+b	6
	Senioren 40+/50+	Federer Andreas	2 c+d	5
20:00 - 21:30	5. Liga (nur Ausweichtermin)	Düsel Stefan	3 a+b	4

Dienstag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
17:30 - 19:00	Ea	Ricardo da Silva Nunes Nelson	2d	9
	Ed	Vanic / Ruiz	2c	8
18:00 - 19:30	Eb	Imholz Livio	2a	9
	Dc	Slijvar Eddo	5 a+b	2
	Db	Laci Mentor	3 c+d	5
	C 1. Stkl.	Pavel Singh	4 a+b	1
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Vilimonovic Zoran	3 a+b	5
18:00 - 19:00	Goaltraining	Vilimonovic Stefan	6	-
19:00 - 20:30	CCJL B	Tatic Aleksandar	5 c+d	6
	1. Liga Herren (nur Vorbereitung)	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	4. Liga Frauen	Rüesch Dominique	2 c+d	3
	CCJL A	Milicevic Tane	5 a+b	10
20:00 - 21:30	3. Liga Frauen	Mijic Marko	2 a+b	4
	4. Liga Herren	Pedone Antonio	3 c+d	8
	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	4	9

Mittwoch	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
14:00 - 15:30	Fc	Eisenlohr Marcel	1	5
18:00 - 19:15	Fb	Badjun Denis	1	5
18:00 - 19:30	Ec	Schmid Karin	2a	3
	Da Elite	Capobianco Rocco	3 a+b	1
	Dd	-	3 c+d	2
19:00 - 20:30	CCJL C	Lenz Roger	4 a+b	6
	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	Juniorinnen FF-19	-	2	4
20:00 - 21:30	5. Liga Herren	Düsel Stefan	4	8
***	Für Nachtragsspiele reserviert		***	9+10

Donnerstag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
18:00 - 19:15	Fa	Murtezani Nasir	1	9
18:00 - 19:30	Eb	Imholz Livio	3a	2
	Da Elite	Capobianco Rocco	5 c+d	10
	C 1. Stkl.	Pavel Singh	4 a+b	6
	Db	Laci Mentor	6	1
18:00 - 19:00	Goaltraining	Vilimonovic Stefan	6	-
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Vilimonovic Zoran	2 a+b	8
19:00 - 20:30	CCJL C	Lenz Roger	5 a+b	1
	CCJL B	Tatic Aleksandar	4 c+d	2
	B 2 Stkl.	Fingas Maik	2 c+d	5
19:30 - 21:00	4. Liga Frauen	Rüesch Dominique	3 c+d	3
	CCJL A	Milicevic Tane	5 c+d	10
20:00 - 21:30	3. Liga Frauen	Mijic Marko	3 a+b	4
	4. Liga Herren	Pedone Antonio	4 (a+b)	8
	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	2 (c+d)	9

Freitag	Team	Verantwortlich	Platz	Garderobe
17:30 - 19:00	Ea	Ricardo da Silva Nunes Nelson	2a	1
	Ed	Vanic / Ruiz	2c	2
18:00 - 19:30	Ec	Schmid Karin	2b	1
	Dc	Slijivar Eddo	3 a+b	3
	C 1. Stkl.	Pavel Singh	3 c+d	8
19:00 - 20:30	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	CCJL A	Milicevic Tane	2	10
	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	4	9
	Juniorinnen FF-19	-	3	4
***	Für Meisterschaftsspiel reserviert		***	5 + 6

#### Wichtige Weisungen:

- Trainingszeiten, Platz- und Garderobenzuteilungen müssen zwingend eingehalten werden.
- Beim Training sind Fußballschuhe mit Nocken zu tragen. Fußballschuhe mit Stollen sind beim Training und generell auf dem Kunstrasenplatz, nicht gestattet. Die Benützungsvorschriften der Stadt Gossau für den Kunstrasenplatz müssen strikte befolgt werden.
- Alle mobilen Tore sind nach dem Training und Spiel an die vorgesehenen, gelb markierten Standorte zu stellen. Die festen Tore am Ballfänger aufhängen. Die Eckstangen sind von jedem Platz zu versorgen.
- Der Trainer resp. Teamverantwortliche ist verpflichtet, nach Benützung (Training oder Spiel) die Türen zu ALLEN Spielfeldern abzuschliessen. Das gilt auch für den Abstellplatz der mobilen Tore.
- Wer zuletzt auf einem Platz trainiert, löscht das Flutlicht.
- Die Aufsicht auf dem Sportplatz und in den Garderoben ist eine Pflicht der Trainer.
- Garderoben (auch die vom Gegner) ist aufgeräumt und "besenrein" zu verlassen.

Erstellt: 02.07.2020