



TRAININGSPLAN FC GOSSAU

August - Oktober 2018

Tag / Zeit	Mannschaft	Verantwortlich	Platz	Garderobe
Montag				
18:00 - 19:30	Ec	Fenner Daniel	2 a+b	6
	Da Elite	Müller Manfred	2 c+d	1
	Db	Klinaku Arsim	3 c+d	5
	Goalitraining "klein"	Auletta Patrick / Ruiz Edi	5	10
18:30 - 20:00	Juniorinnen FF-19	Fürer Cornel	3 a+b	4
	CCJL C	Lenz Roger	4 c+d	2
19:00 - 20:30	CCJL B	Eichmüller Hampi	4 a+b	5
19:15 - 20:45	1. Liga Herren	Gambino Giuseppe	5	7
19:30 - 21:00	Senioren 30+	Heusi Remo	2 c+d	6
	Senioren 40+/50+	Federer A. / Minikus R.	2 a+b	10
	5. Liga Herren	Tüsel Andreas	3 c+d	3
20:00 - 21:30	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	4 (c+d)	9
20:15 - 21:45	4. Liga Herren	Düsel Stefan	3 a+b	8
Dienstag				
17:30 - 19:00	Ed	Namgyal Zora	2 a+b	9
17:45 - 19:15	Ee	Laci Mentor	1	6
18:00 - 19:30	Dc	Tinella Pietro	3 c+d	5
	Fa	Nelson Ricardoda Silva Nunes	1	1
	Juniorinnen FF-15	Heuberger Marco	4 c+d	3
	Ea	Jovic Drasko	2 c+d	6
	Dd	Vakant	3 a+b	2
18:30 - 20:00	C 1. Stkl.	Fingas Maik	4 a+b	8
19:15 - 20:45	1. Liga Herren	Gambino Giuseppe	5	7
19:30 - 21:00	CCJL A	Schrepfer Bruno	4 c+d	10
20:00 - 21:30	4. Liga Frauen	Schäfler Mirco	2 a+b	4
Mittwoch				
14:00 - 15:30	Fc	Eisenlohr Marcel	1	5
17:45 - 19:15	Fb	Imholz Livio	2 c+d	4
18:00 - 19:15	Gb	Vakant	1	3
18:00 - 19:30	Eb	Kobler Florian	2 a+b	4
	Da Elite	Müller Manfred	3 c+d	2
	CCJL C	Lenz Roger	4 a+b	6
18:15 - 19:30	Goalitraining "gross"	Auletta Patrick / Ruiz Edi	6	8
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Ill Christoph	4 c+d	9
19:00 - 20:30	CCJL B	Eichmüller Hampi	2 c+d	5
19:15 - 20:45	1. Liga Herren	Gambino Giuseppe	5	7
19:30 - 21:00	CCJL A	Schrepfer Bruno	4 a+b	10
	5. Liga Herren	Tüsel Andreas	4 c+d	1

Donnerstag				
17:45 - 19:15	Ga	Mühlberger Stefan	1	2
18:00 - 19:30	Ee	Laci Mentor	1	8
	Ea	Jovic Drasko	3 a+b	9
	Juniorinnen FF-15	Heuberger Marco	5 a+b	3
	Da Elite	Müller Manfred	4 a+b	2
	Dc	Tinella Pietro	2 a+b	5
	Dd	Vakant	6	6
	Db	Klinaku Arsim	2 c+d	10
18:30 - 20:00	Juniorinnen FF-19	Fürer Cornel	5 c+d	3
	C 1. Stkl.	Fingas Maik	3 c+d	5
	CCJL C	Lenz Roger	4 c+d	1
20:00 - 21:30	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	2	9
	4. Liga Frauen	Schäfler Mirco	3 c+d	4
20:15 - 21:45	4. Liga Herren	Düsel Stefan	4 c+d	8
Freitag				
17:30 - 19:00	Fb	Imholz Livio	1	9
	Ed	Namgyal Zora	2 c+d	2
18:00 - 19:15	Fa	Nelson Ricardoda Silva Nunes	1	8
18:00 - 19:30	Eb	Kobler Florian	2 a+b	4
	Ec	Fenner Daniel	3 a+b	3
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Ill Christoph	3 c+d	1
19:00 - 20:30	CCJL A	Schrepfer Bruno	4 c+d	10
	CCJL B	Eichmüller Hampi	4 a+b	9
19:15 - 20:45	1. Liga Herren	Gambino Giuseppe	5	7
	Für Meisterschaftsspiele reserviert			5 + 6

Wichtige Weisungen:

Trainingszeiten, Platz- und Garderobenzuteilungen müssen zwingend eingehalten werden.

Beim Training sind Fußballschuhe mit Nocken zu tragen. Fußballschuhe mit Stollen sind beim Training und generell auf dem Kunstrasenplatz, nicht gestattet. Die Benützungsvorschriften der Stadt Gossau für den Kunstrasenplatz müssen strikte befolgt werden.

Alle mobilen Tore sind nach dem Training (Spiel) an die vorgesehenen, gelb markierten Standorte zu stellen. Die festen Tore am Ballfänger aufhängen. Die Eckstangen sind von jedem Platz zu versorgen.

Der Trainer resp. Teamverantwortliche ist verpflichtet, nach Benützung (Training oder Spiel) die Türen zu ALLEN Spielplätzen abzuschliessen. Das gilt auch für den Abstellplatz der mobilen Tore.

Wer zuletzt auf einem Platz trainiert, löscht das Flutlicht.

Die Aufsicht auf dem Sportplatz und in den Garderoben ist eine Pflicht der Trainer.

Garderoben aufgeräumt und "besenrein" verlassen.

25.07.2018