

TRAININGSPLAN FC GOSSAU

8. Juni - 26. Juni 2020



Tag / Zeit	Mannschaft	Verantwortlich	Platz	Garderobe
Montag				
17:45 - 19:15	Ga	Murtezani Nasir	1	2
	Ee	Becker / Sljivar	3 c+d	3
18:00 - 19:30	Fa	Imholz Livio	2 c+d	4
	Da Elite	Capobianco Rocco	2 a+b	1
	Goalitraining "klein"	Auletta Patrick / Ruiz Edi	4 a+b	-
	C 1. Stkl.	Müller Manfred	3 a+b	8
19:00 - 20:30	B 2 Stkl.	Fingas Maik	4 a+b	9
	CCJL C	Lenz Roger	4 c+d	10
	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	Senioren 30+	Heusi Remo	2 c+d	6
	Senioren 40+/50+	Federer Andreas	2 a+b	5
Dienstag				
17:30 - 19:00	Fd	Böhi Christian	1	4
17:30 - 19:00	Ea	Villaman Alfredo	2 c+d	9
17:45 - 19:15	Eb	Laci Mentor	3 a+b	8
18:00 - 19:30	Dc	Zora Namgyal	3 c+d	10
	Ec	Da Silva Nelson Ricardo	2 a+b	1
	Juniorinnen FF-15	Heuberger Marco	4 a+b	2
18:30 - 20:00	C 2. Stkl.	Vilimonovic Zoran	6	5
19:00 - 20:30	CCJL B	Milicevic Tane	5 a+b	6
19:30 - 21:00	Juniorinnen FF-19	Fürer Cornel	2 c+d	3
20:00 - 21:30	4. Liga Herren	Pedone Antonio	3	8
	3. Liga Frauen	Mijic Marko	2 a+b	4
	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	4	9
Mittwoch				
14:00 - 15:30	Fc	Eisenlohr Marcel	1	5
18:00 - 19:15	Fb	Badjun Denis	2 c+d	3
18:00 - 19:30	Ed	Kobler Florian	2 a+b	4
	Da Elite	Capobianco Rocco	3 c+d	9
	C 1. Stkl.	Müller Manfred	4 a+b	1
18:15 - 19:30	Goalitraining "gross"	Auletta Patrick / Ruiz Edi	6	-
19:00 - 20:30	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7
19:30 - 21:00	CCJL A	Schrepfer Bruno	4	10
	5. Liga Herren	Düsel Stefan	2	8
Donnerstag				
17:30 - 19:00	Ea	Villaman Alfredo	3 c+d	6
	Ee	Becker / Sljivar	2 c+d	10
18:00 - 19:30	Eb	Laci Mentor	2 a+b	6
	Fa	Imholz Livio	1	1
	Juniorinnen FF-15	Heuberger Marco	3 a+b	3
	C 2. Stkl.	Vilimonovic Zoran	4 a+b	2
19:00 - 20:30	CCJL C	Lenz Roger	5 c+d	1
	B 2 Stkl.	Fingas Maik	4 c+d	5
19:30 - 21:00	Juniorinnen FF-19	Fürer Cornel	5 a+b	3
20:00 - 21:30	3. Liga Herren	Mijatovic Tomislav	2	9
	3. Liga Frauen	Mijic Marko	3	4
20:15 - 21:45	4. Liga Herren	Pedone Antonio	4 a+b	8

Freitag				
18:00 - 19:15	Ec	Da Silva Nelson Ricardo	3 a+b	3
18:00 - 19:30	Dc	Zora Namgyal	2 c+d	2
	Ed	Kobler Florian	3 c+d	4
19:00 - 20:30	CCJL A	Schrepfer Bruno	2 a+b	10
	CCJL B	Milicevic Tane	4 a+b	9
19:15 - 20:45	1. Liga Herren	Winkler Patrick	5	7

Wichtige Weisungen:

Trainingszeiten, Platz- und Garderobenzuteilungen müssen zwingend eingehalten werden.

Beim Training sind Fussballschuhe mit Nocken zu tragen. Fussballschuhe mit Stollen sind beim Training und generell auf dem Kunstrasenplatz, nicht gestattet. Die Benützungsvorschriften der Stadt Gossau für den Kunstrasenplatz müssen strikte befolgt werden.

Alle mobilen Tore sind nach dem Training (Spiel) an die vorgesehenen, gelb markierten Standorte zu stellen. Die festen Tore am Ballfänger aufhängen. Die Eckstangen sind von jedem Platz zu versorgen.

Der Trainer resp. Teamverantwortliche ist verpflichtet, nach Benützung (Training oder Spiel) die Türen zu ALLEN Spielplätzen abzuschliessen. Das gilt auch für den Abstellplatz der mobilen Tore.

Wer zuletzt auf einem Platz trainiert, löscht das Flutlicht.

Die Aufsicht auf dem Sportplatz und in den Garderoben ist eine Pflicht der Trainer.

Garderoben aufgeräumt und "besenrein" verlassen.

05.06.2020